



# PROGRAMM JANUAR 2026

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Datum	Veranstaltung	Kontakt
<b>06. Januar 2026   ab 19:30 Uhr</b> [jeweils 1. Dienstag im Monat]	<b>Arbeitssitzung des NABU</b> Naturschutzbund Kirchlinteln	Bettina Bielefeld gruppe.kirchlinteln@nabu-verden.de
<b>07. Januar 2026   ab 19:30 Uhr</b> [jeweils 1. Mittwoch im Monat]	<b>Sitzung des Arbeitskreises</b> „Kulturkreis Lintelner Geest e.V.“	muellerhaus@kulturkreis-lintelner-geest.de
<b>14. Januar 2026   ab 19:30 Uhr</b> [jeweils 2. Mittwoch im Monat]	<b>Fotogruppe Müllerhaus</b>	G. Scharninghausen Telefon: 04238 / 294
<b>21. Januar 2026   ab 19:30 Uhr</b> [jeweils 3. Mittwoch im Monat]	<b>Sitzung BÜNDINS 90 / DIE GRÜNEN</b>	Petra Bruns info@gruene-kirchlinteln.de
<b>Jeden Sonntag</b> 14:30—17:00 Uhr Ab 12. Januar 2026	<b>KUNST UND GENUSS PUR</b> Kaffee und Kuchen mit Besuch der Kunstaussstellung und Bücherstube	muellerhaus@kulturkreis-lintelner-geest.de

## VERANSTALTUNGEN IM JANUAR

<b>03. Januar 2026</b> 18:30—21:00 Uhr	<b>Vollmond Yin Yoga &amp; Kakao mit Anita</b> Zum 1. Vollmond des Jahres verbinden wir uns mit echtem Zeremonie-Kakao, tauchen in einen tiefen Yin-Flow ein und schaffen Raum, um Altes loszulassen und das neue Jahr bewusst zu begrüßen.	<b>Anita Lachinger,</b> Yoga Lehrerin & Hypnose Coach in Kirchlinteln   Ausgleich: 35 € Anmeldung erforderlich: <a href="https://www.laqota.com/kontakt">https://www.laqota.com/kontakt</a>
<b>11. Januar - 15. Februar 2026</b> sonntags 14:30 - 17:00 Uhr Vernissage 11.01. um 15 Uhr	Helene Niedrich zeigt im Stil der „Zentangle-Art“ filigrane Strichzeichnungen.	ausstellungen@kulturkreis-lintelner-geest.de Michael Rudek
<b>16. Januar 2026</b> 16:00 - 18:00 Uhr	<b>Yin-Yoga „Zeit nur für Dich“.</b> Der Workshop beinhaltet Sanftes Yoga. Wir stellen ein eigenes Deodorant aus ätherischen Ölen und Natron, ohne Aluminium her. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte Matte u. Decke mitbringen!	Kosten: 55€ pro Person Anmeldung erforderlich: Roswitha Gottschalk Telefon: 0151/50939303
<b>17. Januar 2026</b> 20:00 Uhr  15€ im Vorverkauf 18€ an der Abendkasse	<b>PAGO AUF WUNSCH</b> —Die Gäste bestimmen das Programm. Sie erhalten sein Buch <b>CHARMANT PROVOKANT</b> , um darin zu blättern und Stücke auszuwählen, die Pago Balke (auf Zuruf) dann vorträgt. Von daher weiß niemand so recht, wie der Abend ausgeht.	<b>Anmeldung erforderlich:</b> Anmeldung: Marlies Meyer Telefon: 0151 58 16 12 78 marlies.meyer@web.de