



PROGRAMM NOVEMBER 2023

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Datum	Veranstaltung	Kontakt
01. Nov. 2023 ab 19:00 Uhr [jeweils 1. Mittwoch im Monat]	Sitzung des Arbeitskreises „Kulturkreis Lintelner Geest e.V.“ Wir suchen noch „Mitstreiter“!!	muellerhaus@kulturkreis-lintelner-geest.de
07. Nov. 2023 ab 19:30 Uhr [jeweils 1. Dienstag im Monat]	Arbeitssitzung des NABU Naturschutzbund Kirchlinteln	Bettina Bielefeld Telefon: 04238 / 94 3820
09. Nov. 2023 ab 19:30 Uhr [jeweils 2. Mittwoch im Monat]	Fotogruppe Müllerhaus	G. Scharninghausen Telefon: 04238 / 294
22. Nov. 2023 ab 19:30 Uhr [jeweils 3. Mittwoch im Monat]	Sitzung BÜNDINS 90 / DIE GRÜNEN Terminverschiebung vom 15. Nov.	Petra Bruns info@gruene-kirchlinteln.de

VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

15. Okt - 10. Dez 2023 sonntags 14:30 - 17:00 Uhr	Ausstellung der Fotogruppe: „Ein Motiv — verschiedene Perspektiven & Effekte	ausstellungen@kulturkreis-lintelner-geest.de
05. Nov. 2023 13:00—17:00 Uhr	Bücherflohmarkt im Müllerhaus Große Auswahl an Büchern [Romane, Krimis, Sachbücher, Kinderbücher etc.]	Gretel Frieg 04237/94 31 76 Preis: 1 kg = 2,00€
16. November 2023 10:00—16:00 Uhr	„Immunsystem stärken stärken Kochabend mit leckeren Gerichten, die das Immunsystem für die kalte Jahreszeit stärken.	Anmeldung erforderlich! heike.mengel@ewetel.net oder Telefon: 04231 / 92 88 68
18. November 2023 09.00—12.00 Uhr	Frauenfrühstück im Müllerhaus „Zu genussvollem Frühstück gibt es interessante Vorträge zu bewegenden Themen. Ilona Herbrig referiert zum Thema „Vorbeugen und Selbstheilungskräfte stärken mit Kinesio-logie und japanischen Heilströmen“.	Anmeldung: Marlies Meyer Telefon: 0151 58 16 12 78 marlies.meyer@web.de Preis: 15€ pro Person Anmeldung bis: 15. November 2023
29. November 2023 & 30. November 2023 19:00 - ca. 21:00 Uhr 2 Termine—gleicher Inhalt	Heilpflanzen in Theorie und Praxis: Duft-Apotheke: Erkältung & Co. Die wichtigsten ätherischen Öle für Husten, Schnupfen und Bronchitis mit vielen Tipps und Rezepten inkl. Praxisteil	Anmeldung: Susanne Zweibrück Telefon: 04237 / 510 www.susannes-kraeuterschatze.de 22,50€ pro Person

VORSCHAU: Dezember 2023

01. Dezember 2023 16:00—18:00 Uhr	Yoga-Workshop „Loslassen Sanftes Hatha Yoga und Yin Yoga und Klangmeditation Für Anfänger und Fortgeschrittene!	Anmeldung erforderlich: Roswitha Gottschalk Telefon: 0151/50939303
--------------------------------------	--	---